

臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：王郁雅
電話：2991111-8729
電子信箱：tnchish@tn.edu.tw

受文者：臺南市西港區後營國民小學

發文日期：中華民國102年7月1日
發文字號：南市教安(二)字第1020558427號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三(參考紀錄及活動資訊各1份)(0558427A00_ATTCH1.pdf)

主旨：請各校於暑假期間推動學生健康體位工作，以維護與促進
學生健康，請查照。

說明：

- 一、依據國教署102年6月20日臺教國署學字第1020060735號函辦理。
- 二、依據行政院衛生署國民健康局資料顯示，每4個兒童就有1個屬於過重或肥胖，肥胖兒童有1/2機率變成肥胖成人，肥胖青少年變成肥胖成人的機率高達2/3，未來都是心血管疾病、糖尿病等慢性疾病的潛在病患，爰請各級學校持續推動學生健康體位工作，並鼓勵學生多喝水、吃蔬果、做運動，培養健康生活習慣。
- 三、為協助學生及家長於暑假期間落實健康體重管理，請各級學校協助落實下列事宜：
 - (一)推動學生在暑假落實「聰明吃 快樂動 天天量體重」，並將學生達成每天喝白開水至少1500cc、運動60分鐘、攝取3蔬2果及體重紀錄列入暑假作業內容。(參考紀錄如附件1)



(二)鼓勵踴躍報名行政院衛生署國民健康局「健康102邀您愛健康」健康體重管理活動，及醫院辦理之「暑期親子健康體重活動」(活動資訊如附件2)，以落實健康飲食及規律運動習慣。相關活動資訊請至該局肥胖防治網站(<http://obesity.bhp.gov.tw/>)查詢。

正本：臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學

副本：本局學輔校安科

2013-07-01
交 11 號:45 章

裝

訂

線